

Ayur Yoga i Kriya Yoga w Warszawie

07-13 Czerwca 2010

Prowadzi Soorya Raviji – założyciel
Międzynarodowej Szkoły
„Mystic Art of Ayur – Yoga”, Indie.



**Od 7 do 11 czerwca , poniedziałek – piątek
sesje poranne i wieczorne**

Weekend z Ayur Yoga od 12 do 13 czerwca

Ayur Yoga jest ścieżką jogi ukierunkowanej na indywidualne podejście do praktyki oparte na ajurwedyjskiej filozofii zdrowia.

„Ajurweda” (*ayurveda*) jest to wywodzący się ze starożytnych Indii, sprzed około 5000 tys. lat, system holistycznej medycyny naturalnej, definiowany również jako „sztuka życia”.

Ajurweda rozróżnia typy organizmu definiując je jako *Dosha – Vatha, Pitha, Kapha*.

W oparciu o tę wiedzę Soorya Raviji proponuje system jogi zwany Ayur Yogą. Nieodłącznym elementem Ayur Yogi są techniki oczyszczające Kriyas.

Miejsce: zajęcia poranne – TWOJA JOGA Wilanów, ul. Wiertnicza 124 ,
zajęcia wieczorne – Rzeka Życia, ul. Towarowa 22
Warsztat weekendowy – Rzeka Życia, ul. Towarowa 22

**Informacje: www.ajurveda.com, www.rzekazycia.pl
Zapisy: 691 77 49 64, e-mail: sbuchelt@wp.pl**

Ayur Yoga i Kriya Yoga w Warszawie, 7-13 Czerwca 2010 r.



Prowadzi
Soorya Raviji
założyciel Międzynarodowej Szkoły
„Mystic Art of Ayur – Yoga”, Indie

Od 7 do 11 czerwca (poniedziałek-piątek), sesje poranne i wieczorne
Weekend z Ayur Yoga, 12-13 czerwca

Ayur Yoga jest ścieżką jogi ukierunkowanej na indywidualne podejście do praktyki oparte na ajurwedyjskiej filozofii zdrowia.

„Ajurweda” (*ayurveda*) jest to wywodzący się ze starożytnych Indii, sprzed około 5000 tys. lat, system holistycznej medycyny naturalnej, definiowany również jako „sztuka życia”. Ajurweda rozróżnia typy organizmu definiując je jako *Dosha – Vatha, Pitha, Kapha*.

W oparciu o tę wiedzę Soorya Raviji proponuje system jogi zwany Ayur Yoga. Nieodłącznym elementem Ayur Yogi są techniki oczyszczające Kriyas.

Miejsce:

zajęcia poranne

TWOJA JOGA Wilanów, ul. Wiertnicza 124 ,

zajęcia wieczorne

Rzeka Życia, ul. Towarowa 22

Warsztat weekendowy

Rzeka Życia, ul. Towarowa 22

Informacje: www.ajurveda.com,
www.rzekazycia.pl

Zapisy: 691 77 49 64, e-mail: sbuchelt@wp.pl