

WARSZTATY „AJURWEDA I JOGA

– JEDNOŚĆ W RÓŻNORODNOŚCI”
ORAZ KURS „TERAPIE WYSZCZUPLAJĄCE W AJURWEDZIE”

19 – 24. 02. 2008

WARSZAWA, KRAKÓW, WROCŁAW

Prowadzący: Amadio Bianchi, Swami Suryananda Saraswati - General
Coordinator World Movement for Yoga and Ayurveda, VP European Yoga
Federation,

Ambassador of European Ayurveda Association, Founder Member of W.M.I.F.A.-
World Movement for Indian Fine Arts, President of the International School of
Yoga and Ayurveda C.Y. Surya Milano.

www.worldyogayurveda.net, www.europeanyogafederation.net



Yogacarya Amadio od ponad 40 lat zajmuje się upowszechnianiem kultury i filozofii indyjskiej, uczestnicząc w ogromnej ilości projektów o międzynarodowym zasięgu, prowadząc wykłady w wielu krajach Europy jak też Ameryki Płd, m.in. w ramach Międzynarodowej Szkoły Jogi i Ajurweddy C.Y. Surya, która posiada także swoją filię w Polsce (Międzynarodowa Szkoła Jogi i Ajurweddy, C.A. Surya, Warszawa). Jako jeden z pierwszych zajął się upowszechnianiem filozofii jogi i ajurweddy we Włoszech. Jego życiowa partnerka Yogacârnyni Pandit Gayatri Devi również jest nauczycielem jogi, a ich córka Surya, która studiowała taniec hinduski w Kalkshetra Academy w Madrasie, naucza tańca w różnych miejscach Europy. Amadia wyróżnia ogromna charyzma i wspaniała umiejętność oraz chęć dzielenia się wiedzą.

„Ajurweda” (*ayurveda*) oznacza „wiedza o życiu”. Jest to sanskrycki termin, gdzie „ajus” oznacza życie, a „veda” wiedzę, mądrość. Jako, że „życie” jest synonimem „zdrowia”, ajurweda jest wiedzą o zdrowiu, dającą pewne wskazówki jak żyć długo i szczęśliwie.

„Ajurweda” (*ayurveda*) jest to wywodzący się ze starożytnych Indii, sprzed około 5000 tys. lat, system holistycznej medycyny naturalnej, definiowany również jako „sztuka życia”.

PROGRAM POBYTU

Kraków	18.02.2008	Pn	godz. 17.30 - 21.30	„Ajurweda i Joga - jedność w różnorodności”
Kraków	19.02.2008	Wt	godz. 07.00 - 09.00	Klasyczna Postać Jogi”
Wrocław	19.02.2008	Wt	godz. 17.30 - 21.30	Ajurweda i Joga - jedność w różnorodności”
Wrocław	20.02.2008	Śr	godz. 07.00 - 09.00	Klasyczna Postać Jogi”
Warszawa	21.02.2008	Czw	godz. 07.00 - 09.00	Klasyczna Postać Jogi”
Warszawa	21.02.2008	Czw	godz. 17.30 - 21.30	Ajurweda i Joga - jedność w różnorodności”

Warszawa 22 - 24.02.2008, „Terapie wyszczuplające w Ajurwedzie”

22.02.2008	Pt	godz. 09.00 - 18.00
23.02.2008	Sob	godz. 09.00 - 18.00
24.02.2008	Ndz	godz. 09.00 - 17.00

Kurs „Terapie wyszczuplające w Ajurwedzie” stanowi kontynuację Sympozjum Medycyny Ajurwedyjskiej i warsztatów z Abhyanga i dhara, które poprowadził Amadio w październiku 2007. W ramach tego szkolenia uczestnicy nauczą się m.in. terapii zwanej Garshanam (piling ziołowy) oraz Udwarthanam (masaż pudrowy). Więcej na ten temat na www.ajurveda.com

Zobacz też: www.cysurya.milano.it/surya_eng/varsavia.html

Warszawa - 25.02.2008, Pn, godz. 10.00 - 14.00 - **Diagnostyka i konsultacja ajurwedyjska** z Amadio Bianchi 150 pln; Konieczna rezerwacja.

Ceny uczestnictwa w warsztatach:

„Ajurweda i Joga - jedność w różnorodności” - 50 pln
„Klasyczna Postać Jogi” - 35 pln
„Terapie wyszczuplające w Ajurwedzie” - 1050 pln .

Rezerwacja miejsc i szczegóły spotkań:

Warszawa - Centrum Ajurwedy, Izabella Demozzi tel. 0502603171, 022 4245454 ;
Centrum@ajurveda.com; Karolina Murdzia tel. 0607397557
Kraków - Pola Rdzanek tel. 0604460166, 012 6344383; parvati@wp.pl
Wrocław - Jerzy Górak tel. 0888638894, 071 3324168; jerzygorak@wp.pl

ORGANIZATOR: Centrum Ajurwedy

Centrum Ajurwedy, to pierwszy polski ośrodek na terenie Polski propagujący filozofię zdrowego stylu życia według zasad ajurwedy oraz ajurwedyjskie terapie pro-zdrowotne. Został założony w lutym 2004 roku przez **Izabelę Demozzi**, która reprezentuje Polskę na międzynarodowym forum będąc członkiem – założycielem **European Ayurveda Association (EuAA)**, członkiem w radzie nadzorczej **World Movement for Yoga and Ayurveda**, oraz założycielem **Polskiego Stowarzyszenia Ayurwedy (PSA)**.

www.ajurveda.com ; centrum@ajurveda.com

Ul. Skwer Kardynała Wyszyńskiego 5; 01-015 Warszawa; tel.: 22 4245454/ 0502603171